



WINAGENDA

Wekelijks blaadje van studentenkring Wina verspreid
onder studenten wiskunde, fysica en informatica



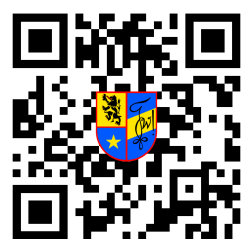
Meirondjes!



NU IN DE WINAGENDA

Eurovisiesongfestival!
Meirondjes!

Volg ons zeker op Facebook en Instagram. Vergeet zeker ook onze site niet!



DEZE WEEK IN DE WINAGENDA

OPKOMENDE ACTIVITEITEN	3
PRESESWOORDJE	4
ACTIVITEITEN IN DE KIJKER	5
SLITHERLINK	7
EEN SPORT IN 'T KORT	8
BRIDGES	9
SUDOKU	10
INTEGRAALTJE/RAADSEL VAN DE WEEK	11
EUROVISIESONGFESTIVAL	12
TECTONIC	15
MEIRONDJES	16
BINAIRO	19

OPKOMENDE ACTIVITEITEN

DEZE WEEK

Maandag 12 mei	Meirondjes
Dinsdag 13 mei	Lenteconcert
Woensdag 14 mei	Bejaardbar

VOLGENDE WEEK

Maandag 19 mei	Eindejaarsactiviteit
Dinsdag 20 mei	Meirondjes
Woensdag 21 mei	Eurovisiesongbar

Meer informatie vind je op <https://www.wina.be/nl/evenementen/>



PRESESWOORDJE

Beste Winezen en sympathisanten

Deze week is het opnieuw tijd voor het preseswoordje (en heb ik mijn deadline gehaald). Op de planning, een zeer speciale week in het gebeuren van het studentenleven. Woensdag vindt namelijk de enige echte Beiaardcantus plaats.

Om jullie al voor te bereiden op deze mooie klanken van de beiaard en het gezang van duizenden studenten vindt ons jaarlijks lenteconcert plaats op dinsdag 13 mei!

Bereid jullie voor op een week vol muzikale klanken.

Last but not least, als je toch nog niet uitgefeest bent na de beiaardcantus verwachten we jullie allemaal nog in de Winabar.

Zonnige groetjes

Kay-Li

ACTIVITEITEN IN DE KIJKER

Lenteconcert

Van de oud-Griekse wiskundige en muziektheorist Pythagoras tot de fysicus en violist Albert Einstein: Winezen zijn al sinds het begin der tijden ook met muziek bezig. Daarom willen wij met Wina onze artistieke capaciteiten voorstellen op ons jaarlijkse Lenteconcert! Op dinsdag 13 mei kun je naast de uitreiking van de Gouden Krijtjes, waarbij we enkele proffen en assistenten in de bloemetjes zetten, ook het Winaorkest, het Winakoor en verschillende solisten zien optreden. Daarna kunnen jullie genieten van enkele drankjes en snacks op onze receptie. Geen enkele reden om niet af te komen dus!

Het concert is gratis en vindt plaats in Aula Pieter De Somer. Inkom is vanaf 19u30 en het concert zelf begint om 20u00.

Melomane groetjes

WG Lenteconcert

Deze activiteit is mede mogelijk gemaakt door LOKO.

Meirondjes

Heb je ook zo'n zin om wat meer buiten te komen nu het weer beter wordt?

Je wilt best wel eens gaan lopen maar je vindt er gewoon geen perfect moment voor?

Je had nieuwjaarsvoornemens maar die staan al sinds de examens in januari in de ijskast?

Kom dan naar de meirondjes!

In mei organiseert sport elke week een moment waarop we samen gaan lopen op de atletiekpiste. Wij zullen hierbij voor iedereen het aantal gelopen rondjes bijhouden zodat eind mei bepaald kan worden welke richting nu echt het strafste is!

Lopen gebeurt op eigen tempo, en ons doel is een leuk moment bieden om actief te zijn. Ook als loper met o ervaring ben je dus zeker welkom om voor de gezelligheid mee te doen. emoticon_smile Achteraf voorzien wij wat water en gezonde snackjes om te bekomen van het lopen.

De verschillende momenten zullen zijn: dinsdag 06/05, maandag 12/05 en dinsdag 20/5, steeds om 19u afspraak aan de atletiekpiste, geen inschrijving vereist.

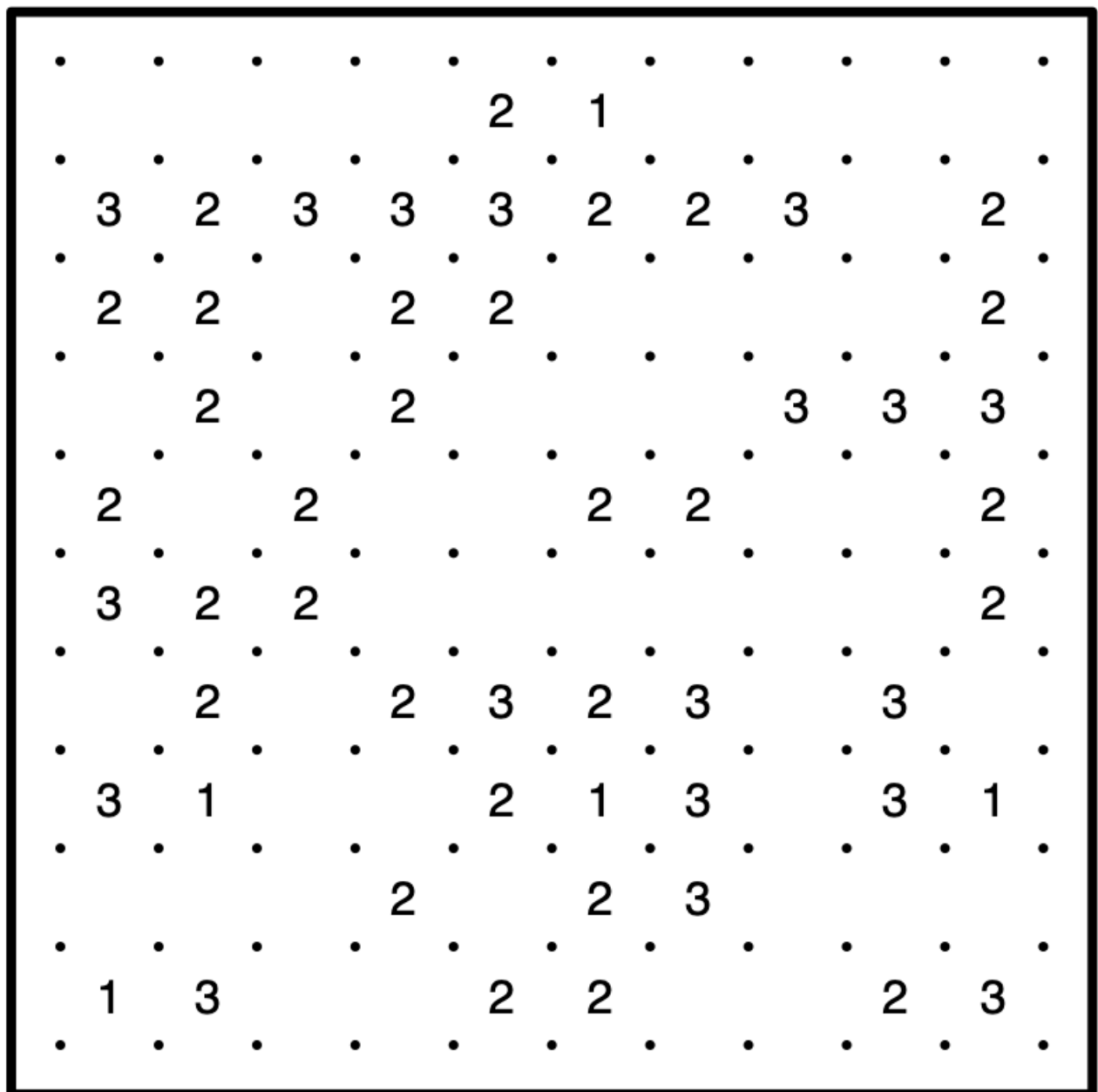
De statistieken zullen nog steeds op de bar worden getoond en ook in de Winagenda staan.

Tot daar!

Sport

SLITHERLINK

Vorm één gesloten lus door punten te verbinden. De cijfers in de vakjes geven aan hoeveel keer de rand gebruikt wordt. (Wanneer er bijvoorbeeld een 3 in een vierkantje staat, weet je dat 3 van de 4 zijkanten deel uitmaken van de lus.)



Een sport in 't kort: Roeien

Al sinds de 17de of 18de eeuw kunnen we spreken van moderne roeisport toen Londense rivierwerkers wedstrijden organiseerden op de Thames, maar de eerste roeiwedstrijden kunnen getraceerd worden naar het oude Egypte. Het is niet bepaald een erg moeilijke sport om te begrijpen. Je zit in een boot en probeert zo snel mogelijk een bepaald traject of afstand af te leggen. Het roeien onderscheidt zich wel van het kajakken en kanoën, sporten die een erg gelijkaardig doel voor ogen hebben, in het feit dat de atleten met de rug gekeerd naar hun doel zitten.

Het roeien wordt ook benoemd in de Aeneis, het epos van de Romeinse schrijver Vergilius over de Trojaanse halfgod Aeneas, die een prominente rol speelde in het verdedigen van zijn stad tegen de Griekse invasie in de Trojaanse Oorlog.

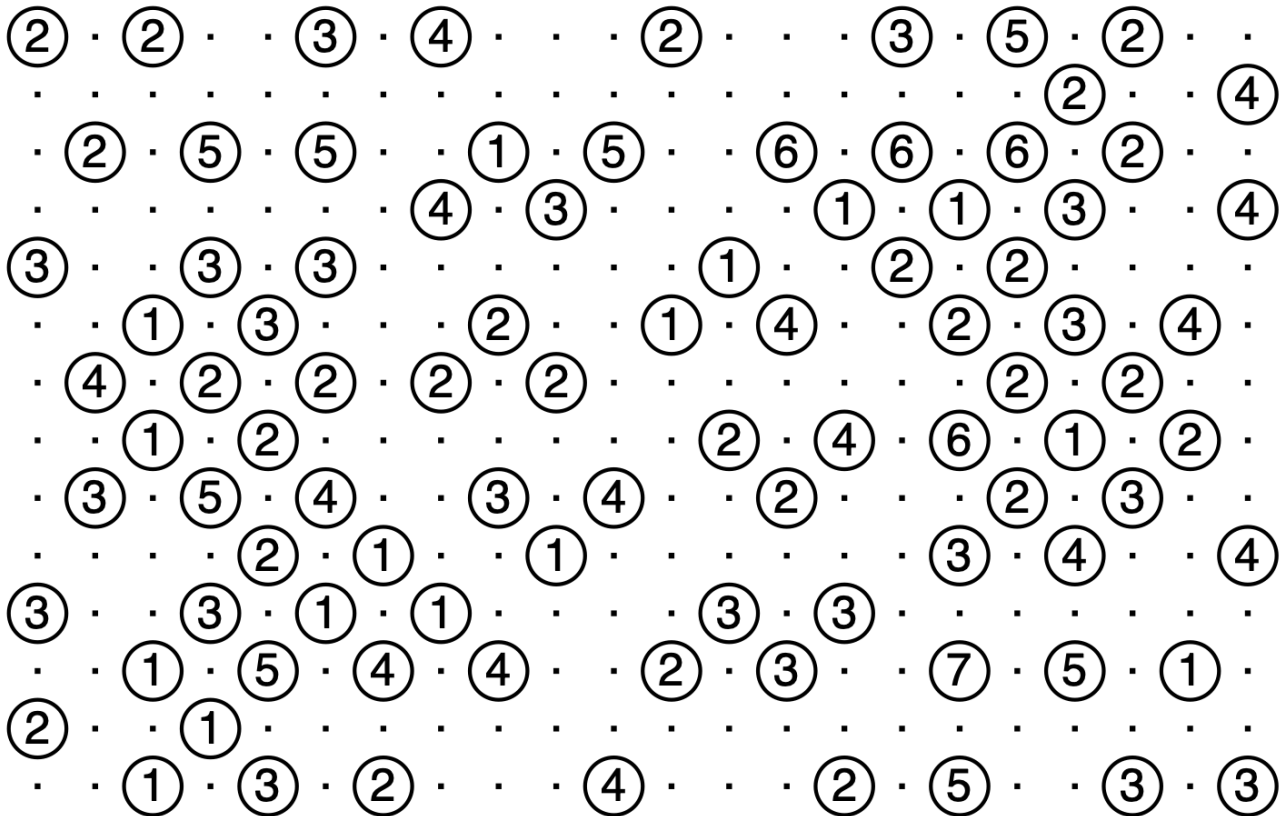
Hoewel het minder in sportverband is, kan je ook argumenteren dat de Vikings ongelofelijke goede roeiers waren, aangezien zij soms hele dagen lang hun drakars en snekken moesten voortroeien als de wind tegen zat.

Dit laatste toont ook aan dat in modern roeien, dat tevens met één tot negen personen gedaan wordt, en dus minder roeiers telt als de doorsnee drakar, coördinatie en kracht de hoofdpunten van roeien zijn. Dit gecombineerd met de wetten van de mechanica en goede techniek komt erop neer dat als alle roeiers tegelijk zoveel mogelijk water verplaatsen, hun boot ook een enorme impulsverandering zal ondervinden. Om deze coördinatie te verzekeren zijn specifieke mensen in de boot verantwoordelijk voor bepaalde dingen, zo is er soms een stuurman of stuurvrouw, maar hebben de eerste en laatste roeiers meestal ook hun plichten.

De KU Leuven biedt geen specifieke roeisessies aan, maar in de Univ-Fit staan wel enkele roeimachines, als je de fysieke inspanning toch wilt aangaan.

BRIDGES

Verbind alle eilandjes (cirkels) met bruggen om een groot samenhangend eiland te bouwen. Elk eilandje moet evenveel bruggen hebben als het getal dat er in staat. Bruggen mogen alleen perfect horizontaal of verticaal geplaatst worden, en er mogen maximaal twee bruggen tussen elk eiland staan.



SUDOKU

In elk vakje hoort een cijfer van 1 tot en met 9 te staan. Vul het diagram zo in, dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 keer 3 vakjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen. Veel succes!

						7	8	9
				7				
2		1		4				3
	5				3		2	
7			2		9			4
	9		6				5	
4				2		3		1
				6				
1	8	3						

Integraaltje van de week

$$\int_3^7 \frac{[x] + 1}{1 - [x]} dx$$

Raadsel van de week

Wat is donker, maar ontstaat door licht?

Vorige week: De dag en de nacht

EUROVISIESONGFESTIVAL

Het Eurovisie Songfestival 2025 – editie 69 (nice) – staat voor de deur, en dit jaar draait alles om... Zwitserland! Jawel, na de wervelende overwinning van Nemo met het nummer "*The Code*" in 2024, mag Basel nu de regenboogvlag hijsen als gaststad van het grootste muzikale circus van Europa.

De locatie: van tennis naar torenhoge noten

De arena van dienst is de **St. Jakobshalle**, met plek voor 12.400 uitzinnige fans. Normaal gezien vindt hier het prestigieuze tennistoernooi "Swiss Indoors" plaats, maar in mei maken rackets plaats voor rookmachines en modulatie-noten. De zaal ligt in Münchenstein, op een Zwitsers steenworpje van Basel zelf.

Maar dat is nog niet alles: het hele stadje gaat los. Zo zijn er feestjes in het **Eurovision Village** bij het Messecomplex, intieme afterparty's in de **EuroClub**, en natuurlijk de chique "**Turquoise Carpet**"-optocht over de historische Middenbrug richting het stadhuis. Zelfs het voetbalstadion **St. Jakob-Park** doet mee, met live-uitzendingen en optredens van oud-deelnemers. Kortom: Basel = één groot feestje.

De race om de gaststad: Zwitserse diplomatie op z'n best

Zodra Zwitserland won, stond zowat elke stad op z'n achterpoten om te mogen hosten. **Geneve** riep als eerste "wij willen!", gevolgd door **St. Gallen**, **Bern**, **Zurich**, **Biel/Bienne**, en zelfs **Fribourg** (waarvan velen even moesten googelen waar dat precies ligt). Uiteindelijk bleef de strijd over tussen Basel en Geneve, en op 30 augustus 2024 riep de EBU Basel uit tot winnaar. Een referendum bevestigde het enthousiasme: ruim 66% van de inwoners stemde vóór het feestje. Dat heet democratisch dansen.

De deelnemers: wie zingt de sterren van de hemel?

In totaal doen **37 landen** mee, evenveel als de afgelopen twee jaren. Montenegro keert terug van weggeweest, terwijl **Moldavië** op het laatste moment afhaakte, zogenaamd wegens "economische redenen" (lees: ze vonden hun nationale finale niet goed genoeg, oeps).

Zoals altijd is er een bonte mix van talen, stijlen en outfits. Van Albanees technogefluister tot Zweeds saunapop, alles mag, alles kan. En jawel: **Justyna Steczkowska** (Polen) doet 30 jaar na haar eerste deelname gewoon nóg een rondje mee, goed bewaard, die dame. Daarmee breekt ze het record voor langste pauze tussen twee deelnames.

Enkele opvallende artiesten in 2025

- **Australië** stuurt *Go-Jo* met het nummer "*Milkshake Man*". Hoe dat smaakt? Geen idee, maar het klinkt plakkerig.
- **Finland** doet het in stijl met Erika Vikman en een nummer dat begint met "Ich komme" – spicy.
- **San Marino** stuurt niemand minder dan DJ-legende **Gabry Ponte**. Ja, die van Eiffel 65. *Blue dabadee intensifies*.
- **Nederland** gokt op meertalig charmeoffensief met **Claude** en het Frans-Engelse nummer "*C'est la vie*".
- **Italië** kiest voor Lucio Corsi met het heerlijk eigenwijze "*Volevo essere un duro*" – wat zoiets betekent als "ik wilde stoer zijn". Same, Lucio. Same.

Wanneer moet je je popcorn klaarzetten?

De halve finales zijn op **13 en 15 mei**, met de grote finale op **zaterdag 17 mei 2025**. Presentatie is in handen van de scherpe cabaretière **Hazel Brugger**, de elegante **Sandra Studer**, en voor de finale komt ook de flamboyante **Michelle Hunziker** erbij – het Zwitserse antwoord op glitter, glamour en georganiseerde chaos.

Tot slot...

Of je nu een doorgewinterde fan bent die jaar na jaar stemt op IJslandse huilpop, of iemand die vooral kijkt voor de vuurwerkjurken en ongemakkelijke greenroom-momenten: Eurovisie 2025 belooft spektakel, verrassing én een flinke dosis 'wat heb ik net gekeken?'-gevoel. En dat allemaal live vanuit het hart van Zwitserland.

STEM MEE MET ONS!

Altijd al je eigen punten willen uitdelen? Dan is dit je moment!

Scan de QR-code hieronder en vul jouw **persoonlijke top 10** in via ons fantastische, volledig subjectieve en absoluut niet omkoopbare stemsysteem. ✨

 Scan hier om te stemmen:



(Of gebruik deze link: <https://forms.gle/36uBgBdXv3PxjxweA>)

 **Hoe werkt het?**

- Je kiest jouw favoriete 10 landen.
- Geef 12 punten aan je absolute favoriet, dan 10 punten, 8, 7 ... tot en met 1 punt.
- Na de finale delen we de uitslag van *onze eigen publieksstemming*! Misschien wint jouw favoriet hier wél.

 **Optioneel: voeg een comment toe aan je inzending!**

Bijvoorbeeld:

"Ik stem op IJsland vanwege die synthesizer."

"Deze act had meer drama dan m'n laatste break-up."

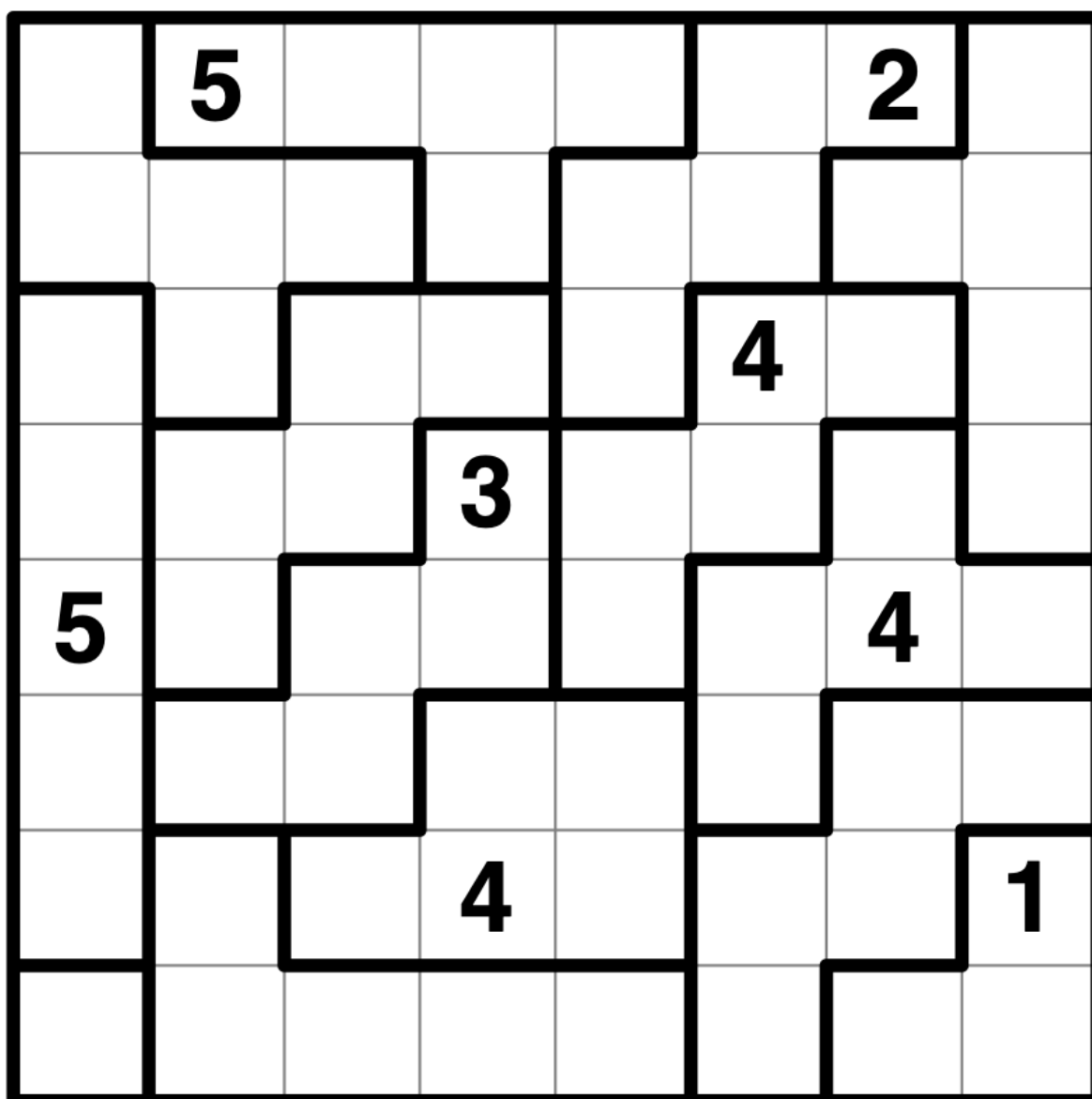
"Ik geef 12 punten aan de windmachine."

 **Bonus:**

Onder de stemmers verloten we... niets. Maar *eeuwige glorie* is ook iets waard, toch?

TECTONIC

Het raster is onderverdeeld in containers, die elk 1 tot 5 cellen groot zijn. Vul elke container in met unieke cijfers, oplopend vanaf 1. Dus bijvoorbeeld een container met 2 vakjes bevat de nummers 1 en 2. Een van 5 vakjes bevat de nummers van 1 tot 5. Aangrenzende cellen (ook diagonaal!) mogen nooit hetzelfde getal bevatten. Veel succes!



MEIRONDJES: WIE LOOPT HET MEESTE?

In mei organiseren we elke week een gezamenlijke loopactiviteit, de Meirondjes, op de atletiekpiste. Dit is de perfecte gelegenheid om samen met anderen even buiten actief te zijn, zonder druk en op je eigen tempo.

Je hoeft geen ervaring te hebben met hardlopen om mee te doen, het draait vooral om gezellig samen buiten zijn en een paar gezonde rondjes te lopen. Of je nu veel of weinig beweegt, iedereen is welkom! We houden het aantal gelopen rondjes bij, zodat we aan het eind van de maand kunnen zien welke studierichting het meeste rondjes heeft gelopen. Dit is natuurlijk vooral voor de fun, maar wie weet wint jouw richting wel de titel van "de sportiefste"!

Na afloop van de activiteit zorgen we voor water en een gezonde snack om op te frissen en de voordelen van de beweging volledig tot hun recht te laten komen.

Waarom zou je komen meelopen? Er zijn tal van voordelen van een beetje bewegen!

1. **Verbeter je concentratie:** Beweging verhoogt de bloedcirculatie naar je hersenen, wat kan helpen om je focus en concentratie te verbeteren. Dit is vooral handig tijdens de blokperiode, wanneer je hersenen behoefte hebben aan wat extra zuurstof!
2. **Verminder stress:** Lopen helpt om spanning en stress te verlagen. Door even buiten te zijn, kun je je hoofd leegmaken, wat een welkome onderbreking is van de drukte van je studie.
3. **Verhoog je energie:** Een beetje beweging kan wonderen doen voor je energieniveau. Het geeft je een boost zodat je daarna weer productief aan de slag kunt met je studie.
4. **Beter voor je gezondheid:** Regelmatige lichaamsbeweging, zelfs lichte activiteiten zoals wandelen, kan je hartgezondheid verbeteren, je spierkracht versterken en het risico op ziektes verlagen.
5. **Sociale interactie:** Het is een leuke manier om met je medestudenten in contact te komen en je studieperikelen even achter je te laten. Wie weet ontmoet je wel nieuwe mensen!

Hopelijk zien we jullie daar!

DE HUIDIGE TUSSENSTAND:

Met één sessie achter de rug is de tussenstand een interessante mix van prestaties, maar de spanning is nog lang niet voorbij!

Informatica heeft op dit moment de leiding met een indrukwekkende **12 rondjes**. Ze hebben laten zien dat ze serieus meedoen, maar het is belangrijk te beseffen dat niets gegarandeerd is. **Fysica** volgt op een sterke tweede plaats met **10 rondjes**, en dat allemaal gelopen door één persoon! Wat een vastberadenheid en doorzettingsvermogen, het lijkt erop dat Fysica wel een geduchte tegenstander is. **Wiskunde**, hoewel op de derde plaats, heeft nog genoeg ruimte om zich te herpakken. Met **2 rondjes** staan ze weliswaar achter, maar wie zegt dat ze niet in de komende sessies het in kunnen halen? Kom op, Wiskundigen, de strijd is nog niet verloren! En dan is er **TWIN**, met 1 rondje op de laatste plek. Ze staan momenteel niet goed, maar zoals we weten, is dit ook een vrij kleine richting. Maar laat je niet doen Twinners! Ze hebben nog alles in hun handen en kunnen de zaken in hun voordeel draaien.

Richting	Ronden
Informatica	12
Fysica	10
Wiskunde	2
TWIN	1

Loper	Ronden
Marlo (Informatica)	10
Bram (Informatica)	2
Briek (Fysica/Twin)	3
Sander (Fysica)	10

TUSSENDOORTJES?

Na een rondje lopen is het belangrijk om je lichaam de juiste voeding te geven voor herstel en energie. Een gezonde snack kan ervoor zorgen dat je snel herstelt en je energie weer op peil komt, zodat je je goed voelt en klaar bent voor je volgende activiteit. Maar welke tussendoortjes zijn nu echt goed voor jou? Hier zijn enkele heerlijke en voedzame opties!

Waarom zijn gezonde tussendoortjes belangrijk?

Na een workout, zoals bijvoorbeeld onze Meirondjes, heeft je lichaam voedingsstoffen nodig om te herstellen. Tijdens het lopen verbruik je energie, en je spieren hebben eiwitten nodig om te herstellen en sterker te worden. Daarnaast is het belangrijk om je bloedsuikerspiegel weer op peil te krijgen. Een goed tussendoortje helpt hierbij!

Top 5 Gezonde Tussendoortjes na het Lopen

1. Griekse Yoghurt met Bessen en Noten

- **Hoe maak je het?** Voeg een handje bessen en een paar noten (zoals amandelen of walnoten) toe aan een kommetje Griekse yoghurt. Heerlijk en voedzaam!

2. Avocado Toast

- **Hoe maak je het?** Pureer een halve avocado en smeer deze over een volkoren toast. Voeg wat zout, peper en een beetje citroensap toe voor extra smaak.

3. Bananen met Amandelboter

- **Hoe maak je het?** Snijd een banaan in plakjes en smeer er een beetje amandelboter overheen. Dit is een snelle en voedzame snack!

4. Hummus met Wortels en Komkommer

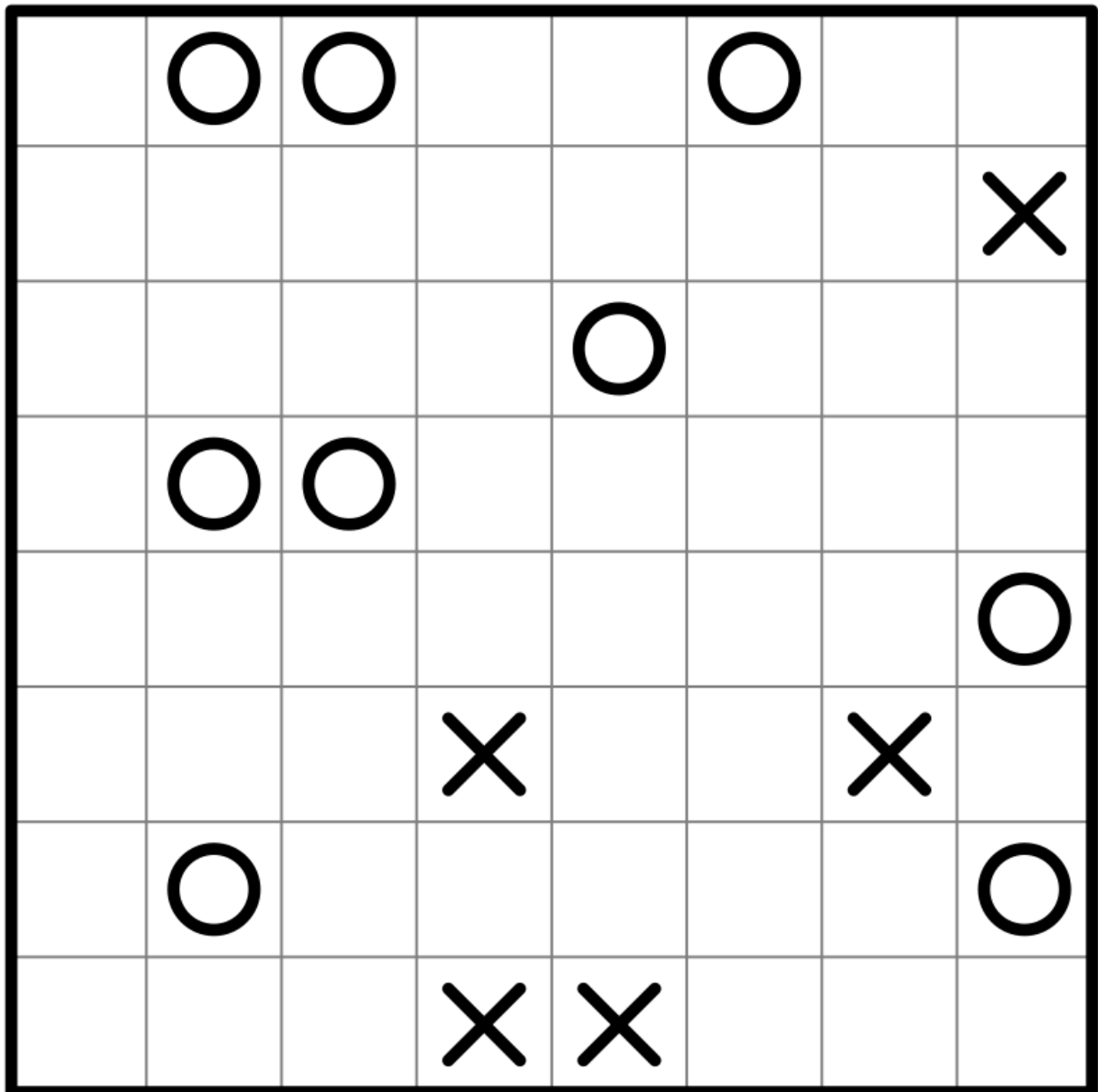
- **Hoe maak je het?** Dip wortel- en komkommerschijfjes in een bakje hummus voor een lekkere en gezonde snack.

5. Zelfgemaakte Energie Balls

- **Hoe maak je het?** Meng havermout, notenboter, chiazaad, gedroogde vruchten (zoals rozijnen of abrikozen) en een beetje honing in een kom. Rol ze in kleine balletjes en bewaar ze in de koelkast.

BINAIRO

Zorg ervoor, door alleen maar aan te vullen met een O of X, dat elke rij en kolom evenveel O's en X'en heeft. Er mogen maximaal 2 O's of 2 X'en naast elkaar staan. Elke rij en kolom is uniek.



Wekelijks blaadje van studentenkring Wina, gedrukt op 80 exemplaren en verspreid onder de studenten van alle winarichtingen en sympathisanten.

Meer informatie op <https://www.wina.be/>



Voor alle verzoekjes, roddels, columns, tekstjes en aanvragen, in- en uitschrijvingen op de winagendamail,

slechts één adres: communicatie@wina.be

acco

V.U. Wina Leuven vzw, Studentenwijk Arenberg 4/0, 3001 Heverlee